

		午 前	午 後	夜 間
1日	月	休 業 日		
2日	火			終日個人利用
3日	水			終日個人利用
4日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
5日	金	改修工事の為、利用できません		
6日	土			
7日	日			
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土			
14日	日			
15日	月	休 業 日		
16日	火			終日個人利用
17日	水			終日個人利用
18日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
19日	金			終日個人利用
20日	土			終日個人利用
21日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
22日	月	休 業 日		
23日	火			終日個人利用
24日	水			終日個人利用
25日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
26日	金			終日個人利用
27日	土			終日個人利用
28日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
29日	月	休 業 日		
30日	火			終日個人利用
31日	水			終日個人利用